月曜日												
玄関・たたき拭き												
玄関・ドア												
玄関・靴箱												
玄関・棚												
階段・拭き												
階段・窓　照明												
廊下・拭き												
火曜日												
キッチン・ガス台												
キッチン・オーブン												
キッチン・冷蔵庫												
キッチン・他												
水曜日												
洗面台												
洗面台・鏡　棚												
洗面台・歯ブラシ入れ												
洗面所の床、窓												
洗濯機												
洗面所・補充チェック												
トイレ・補充チェック												
風呂・補充チェック												
浴室　壁　床　窓　天井												
浴槽　ふた												
木曜日												
子供部屋・拭き掃除												
寝室・拭き掃除												
寝室・ふとん												
リビング・拭き掃除												
エアコン												
金曜日												
和室												
外・草												
窓												
家計簿												
土曜日												
ベランダ												
外・その他												

毎日　使うたびに　ついで掃除
（曜日欄にチェック）

階段　廊下・モップ
キッチン・流し台
トイレ